



Reykjavík, 13. mars 2009

## Stigamót í skyldingum með höggsvörði fyrir unglunga 21. mars

Þann 21. mars verður haldið stigamót í skyldingum með höggsvörði fyrir unglunga í Skyldingamiðstöðinni í Laugardal (Baldurshagi).

*Keppnisgjald verður kr. 500 og greiðist á staðnum.*

Keppt verður í eftirfarandi flokkum:

**Unglingar I karla**                      **Unglingar I og II kvenna**  
**Ungmenn karla**                      **Ungmenn kvenna**  
**Liðakeppni: HM-lið kvenna : NM-lið karla**

Unglingar I karla	U15	13 – 14 ára á almanaksárinu (1996 og 1995)	5/15 stig	stærð 5
Unglingar I og II kvenna	U18	13 – 17 ára á almanaksárinu (1996 – 1992)	5/15 stig	stærð 5
Ungmenn karla	U21	13 – 20 ára á almanaksárinu (1996 – 1989)	5/15 stig	stærð 5
Ungmenn kvenna	U21	13 – 20 ára á almanaksárinu (1996 – 1989)	5/15 stig	stærð 5

Allir eru velkomnir á áhorfandapallana, enginn aðgangseyrir.





## DAGSKRÁ

### *Laugardagur 21.mars 2009*

<b>09:00</b>	<b><i>Mæting og skráning – Unglingar I karla og Unglingar I og II kvenna</i></b>
09:45 – 11:45	Riðlar, útsláttur og úrslit <i>U15 karla og U17 kvenna</i>
<b>11:45</b>	<b>Verðlaunaafhending</b>
<b>11:00</b>	<b><i>Mæting og skráning – Ungmennni karla og Ungmennni kvenna</i></b>
11:45 – 14:45	Riðlar, útsláttur og úrslit <i>U21 kvenna og karla</i>
<b>15:00</b>	<b><i>Liðakeppni</i></b>
15:00 – 15:45	HM-lið kvenna : NM-lið karla
<b>16:00</b>	<b>Verðlaunaafhending</b>

Allir eru velkomnir á áhorfandapallana, enginn aðgangseyrir.